

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
FIXO	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão vermelho
PROTEÍNA	Macarrão	Salpicão de frango	Escondidinho de carne com aipim	Picadinho de carne	Coxa e sobrecoxa assados
GUARNIÇÃO 1	Molho nutritivo de tomate (com cenoura e beterraba)	Batata ao forno	Cenoura refogada	Abobora	Salada de batata, cenoura e chuchu
GUARNIÇÃO 2	-	Abobrinha refogada	-	Batata	-
GUARNIÇÃO 3	Torta de brócolis	Bertalha refogada	Brócolis	Agrião refogado	Couve
-	Salada de feijão fradinho	-	-	-	Farofa
SALADA	Alface, rúcula, tomate, pepino, cenoura e beterraba ralados, milho e ovo	Salada de folhas, tomate e rabanete	Alface, tomate e beterraba ralada	Alface, tomate e pepino	Alface e tomate
SUCO	Limão	Abacaxi	Uva	Manga	Limão
SOBREMESA	Manga	Banana	Manga	Laranja	Maçã

OBS.: O cardápio pode sofrer alterações sem aviso prévio, com autorização da nutricionista.

NUTRICIONISTA LIV AUNE
Crn4- 10100052